

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang KB Alamiah Metode Amenore Laktasi di Posyandu Mawar Desa Kemiri Kecamatan Kepanjen berada pada kategori baik.
2. Gambaran sikap ibu menyusui di Posyandu Mawar Desa Kemiri Kecamatan Kepanjen adalah mendukung untuk menggunakan KB Alamiah Metode Amenore Laktasi.

5.2 Saran

1. Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan pelayanan konseling yang dilakukan oleh bidan mengenai kontrasepsi alamiah atau non hormonal khususnya kontrasepsi Metode Amenore Laktasi agar calon akseptor lebih memahami cara penggunaannya yang efektif dan tentang pentingnya ASI Eksklusif untuk kesehatan ibu dan bayi.

2. Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan program dari posyandu dapat meningkat pelayanan dengan cara melakukan konseling kepada calon akseptor KB mengenai alat kontrasepsi yang akan digunakan sesuai

dengan keadaan calon akseptor terutama pada ibu pasca melahirkan dan dapat lebih memberikan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah referensi atau literatur terutama yang berhubungan dengan pemakaian alat kontrasepsi.

4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini cukup jauh dari sempurna sehingga penulis berharap agar peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian mengenai kontrasepsi Metode Amenore Laktasi dengan cara mencari faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap ibu menyusui dalam menggunakan kontrasepsi Metode Amenore Laktasi.

5. Responden

Sebaiknya responden tetap dapat meningkatkan pengetahuan maupun sikap tentang kesehatan dengan cara mengikuti penyuluhan, mencari informasi melalui *smartphone*, dan media lainnya untuk menambah informasi mengenai jenis-jenis alat kontrasepsi.